



GABRIELE WINGERTER
diplom-psychologin & coach

Oz-Online vom Ostfriesen-TV hat zusammen mit mir ein Video gedreht, jetzt im März 2020 zum Thema Corona. Die Loslass-Klopf-Meditation ist zur Entspannung da, um sich von der Sorge vor den Corona-Viren zu befreien und das Beste aus der Situation zu machen.

Es ist die Kurzfassung zur Meditation auf der Startseite.

<https://www.oz-online.de/-videos/player/135012/Loslass-Klopf-Meditation>

Ich wünsche Ihnen alles Gute und bis zum nächsten Mal,
Ihre Gaby Wingerter-Wolters